

# FAIGHIMIS RÉIDH

# Le Plaisteach



- 1... Ceannaigh **buidéal uisce in-athúsáidte**
- 2... Úsáid **bosca lóin** in ionad scannán cumhdaithe nó mala plaisteach
- 3... Úsáid **pinn luaidhe** agus **criáin** in ionad caschriáin agus pinn déanta as plaisteach
- 4... Úsáid cartán **Tetra Pak** in ionad cartán plaisteach bainne
- 5... Úsáid **pócaí plaisteacha athúsáidte** in ionad rudaí a lannú
- 6... Úsáid **maisiúcháin ildaite páipéir** in ionad balún
- 7... Úsáid **ceirteacha** in ionad spúinsí plaisteacha chun rudaí a ghlanadh
- 8... Éirigh as a bheith ag úsáid an **gealra**
- 9... Na húsáid **soip phlaisteacha!** Ina ionad sin úsáid soip pháipéir nó mhiotail
- 10... **Spreag do chairde** agus do **theaghlach** gan an plaisteach a úsáid ach oiread

[www.greenschoolsireland.org](http://www.greenschoolsireland.org)