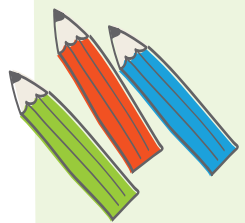


Saor ó Phlaisteach



1 Ceannaigh buidéal uisce in-athúsáidte

2 Úsáid bosca lóin in ionad scannán cumhdaithe nó mala plaisteach



3 Úsáid pinn luaidhe agus criáin in ionad caschriáin agus pinn déanta as plaisteach

4 Úsáid cartán Tetra Pak in ionad cartán plaisteach bainne

5 Úsáid pócaí plaisteacha athúsáidte in ionad rudaí a lannú

6 Úsáid maisiúcháin ildaite páipéir in ionad balún

7 Úsáid ceirteacha in ionad spúinsí plaisteacha chun rudaí a ghlanadh

8 Éirigh as a bheith ag úsáid an gealra

9 Na húsáid soip phlaisteacha! Ina ionad sin úsáid soip pháipéir nó mhiotail

10 Spreag do chairde agus do theaghlach gan an plaisteach a úsáid ach oiread

