

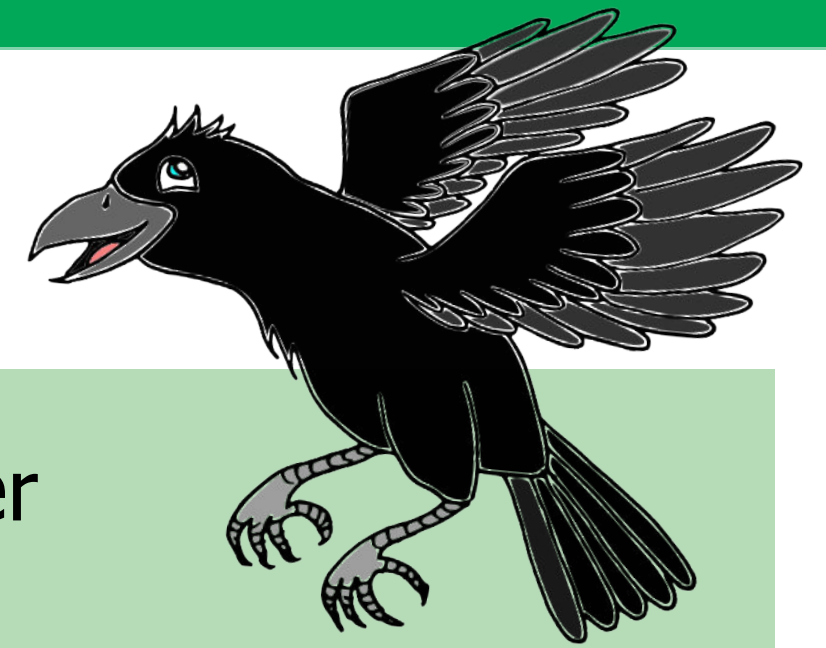
CLEAN AIR WEEK

Céimeanna Simplí chun Aer Glan a bhaint amach



CAW!

#CleanAirWeek



Cuidíonn an úsáid de mhodhanna taistil inbhuanaithe go mór le haer glan chomh maith le hastú truailleán agus gás ceaptha teasa a íslíú. Seo a leanas céimeanna simplí chun modhanna taistil inbhuanaithe a chur i bhfeidhm chun caighdeán aeir a fheabhsú.



Is modh **saor ó astaíochtaí** é chun súil chun na scoile. Dibríonn sé úsáid na bhfeithicilí, ag íslíú truailiú san aer e.g. dé-ocsaíd charbóin, ocsaíd nítrigine agus ábhar cáithnínach. Is bealach iontach é chun dea-shláinte choirp a chur ar aghaidh!



Is modh eile taistil í rothaíocht. Ar nós a bheith ag súil, ní chuireann sé le haon astaíochtaí agus cabhraíonn sé le híslíú méid na tráchta, atá mar fhoinsé suntasach truailiú aeir!



Táirgeann an bus agus an traen níos lú astuithe in aghaidh an duine i gcomparáid le gluaisteáin. Is féidir brú tráchta agus truailiú aeir a laghdú má ghlactar leis an gcóras iompair poiblí.



Laghdaítear líon na ngluaisteán ar an mbóthar trí turas a roinnt le do chairde ón scoil nó le comharsana, rud a laghdaíonn astaíochtaí. Ciallaíonn níos lú feithicilí laghdú ar thruailiú a scaoiltear isteach san aer.



Is é atá i gceist le "bus siúil" ná grúpa leanaí ag siúl chun na scoile le chéile (faoi mhaoirseacht daoine fásta). Is bealach sábháilte, dea-eagraithe é chun an modh siúil a spreagadh, rud a laghdaíonn an gá ann le gluaisteán.



Is rogha áisiúil agus éiceabhách iad rothair leictreacha seachas comaitéireachta gearra a dhéanamh i ngluaisteán. Laghdaítear astaíochtaí agus brú tráchta.



Cuireann go leor bailte agus cathracha seirbhísí roinnte-rothar ar fáil. Ligeann sé do dhaoine rothair a fháil ar cíos do thuras ghearr. Laghdaítear an gá ann le gluaisteán agus bíodh dea-thionchar ar thruailiú aeir.

Má ghlactar leis na roghanna iompair inbhuanaithe seo, is gníomhaí le haer níos gloine iad na mic léinn ag cothú le timpeallacht níos sláintiúla thart ar an scoil agus an pobal